

Prüfungsfach Sport (P5) am Gymnasium Bruchhausen-Vilsen

Rahmenthemen (RT)	Pflichtmodule (PM) und Wahlpflichtmodule (WPM)
Thema des ersten Halbjahres: Sportliches Training – Grundlagen und Planung	
RT 3: Grundlagen sportlichen Trainings	PM: Allgemeine Gesetzmäßigkeiten des Trainings und Trainingsprinzipien WPM 5: Sport und Gesundheit
RT 4: Planung und Steuerung des sportlichen Trainings	PM: Ziele, Methoden und Diagnostik des Trainings
Thema des zweiten Halbjahres: Sportsoziologie / Sportpsychologie	
RT 5: Sport als gesellschaftliches Phänomen	PM: Funktionen des Sports in der Wechselwirkung zwischen Wirtschaft, Politik und Medien WPM 2: Sport und Doping
RT 6: Sportliches Handeln im sozialen Kontext	PM: Motive und Motivation sportlichen Handelns
Thema des dritten Halbjahres: Bewegungslehre	
RT 1: Bewegungsanalyse	PM: Bewegungen von außen betrachtet: Biomechanik und Funktionsanalyse WPM 3: Motorische Entwicklung im Lebenslauf
RT 2: Bewegungslernen	PM: Der motorische Lernprozess WPM 5: Motorische Tests
Thema des vierten Halbjahres: Untersuchung sportlicher Phänomene	
RT 7: Ausgewählte Phänomene des Sports	WPM: Die Olympischen Spiele